

۳ هدیه
رایگان

کتاب ۱۰ جهش

دوره تندخوانی

سه بعد موفقیت در کنکور

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

کاملاً رایگان
از ما هدیه
بگیرید.

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴



مهدی براتی

نویسنده کتاب ۱۰ جهش طلایی تارته ۱۰۰
۱۸ سال تجربه تخصصی مشاوره تحصیلی
سرگروه توسعه شایستگی استان خوزستان
مشاور صدها رتبه برتر در کنکور

برای دریافت کلمه ۱۰ جهش را پیامک کنید

کانال تلگرام و شاد: mehdibaratimoshaver

مهدی براتی معمار ذهن رتبه ساز ۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

۳ هدیه بی نظیر را به صورت کاملاً

رایگان از ما بگیرید.

چاپ دوم

۱۰ جهش طلایی

تا رتبه ۱۰۰

خودآموز برنامه ریزی در یک ساعت
انتخاب های سرنوشت ساز
مطالعه صحیح، هنر است
کمتر بخوانید، بیشتر تست بزنید
خدا حافظی با فراموشی
همیشه با انگیزه باشید
شبانه روز ۲۸ ساعت است!
چگونه تند خوان شوید
راز داشتن ذهن قدرتمند و بدون دغدغه
تمرکز بودا، حافظه اینشتین

مهدی براتی

به همراه
۱۹۹ هزار تومان
هدیه

۱- کتاب ۱۰ جهش طلایی تا رتبه ۱۰۰

توجه: کاملاً رایگان

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

www.moshaversubz.com

تند خوانی ویژه کنکور

چگونه در سال کنکور در سریع ترین زمان تندخوان شویم؟

مدرس: مهدی براتی
ویژه ی دانش آموزان
دانشجویان و مشاوران

۳- دوره تندخوانی ویژه کنکور

دوره ۳ بعد موفقیت در کنکور

- ✓ اصول مطالعه
(روش مطالعه و بودجه بندی و اهمیت هر درس ۱۳ قسمت)
- ✓ مهارت های مطالعه
(اصول تست زنی، آزمون دادن، خلاصه نویسی و ... ۱۴ قسمت)
- ✓ روانشناسی مطالعه
(مدیریت ذهن، کنترل استرس، تبیلی، افزایش عزت نفس و خودشناسی و ... ۲۶ قسمت)

مدرس: مهدی براتی
مؤلف، دانش آموزان

۲- سه بعد موفقیت در کنکور

به کانال ما در شاد و یا تلگرام بپیوندید .

[@mehdibaratimoshaver](https://t.me/mehdibaratimoshaver)

مرجع دانلود سوالات مفهومی ویژه نمره ۲۰ نهایی از سرگروه های درسی

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
پایه: دهیم ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. (الف) انتخاب هدف علاوه بر ایجاد توانمندی باعث انسجام در رفتار می شود. ص غ (ب) مثال نیک وی آچیچ مثالی از عامل نگرش هدفمندی است. ص غ (ج) مسئله شطرنج، یک مسئله خوب تعریف شده است. ص غ (د) توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی را گوش به زنگی می گویند. ص غ (ن) در مسئله نیازی نیست که موقعیت فعلی یا مبدأ مشخص باشد. ص غ (ی) در بعضی مواقع تصمیم گیری با خطر همراه است، در چنین حالتی اطمینان کافی به نتایج تصمیم گیری وجود ندارد. ص غ	۱/۵
۲	جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنید. (الف) وقتی شخصی دارای دو شناخت همزمان و در تضاد باشد می گویند او دارای است. (ب) در سبک، ملاک تصمیم گیری، عواطف و هیجانات زودگذر است. (ج) به معنای تلاش فرد برای از بین بردن فشار روانی و یا به حداقل رساندن و تحمل آن است. (د) تاثیر یادگیری گذشته بر حل مسئله را گویند.	۱
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. - تعریف عملیاتی کدام یک از واژگان « کلاسترول یا اضطراب » سخت تر است؟ - در کدام یک از هیجان های ساده و مرکب انسان با حیوان مشترک است؟ - کوثر هنگام تعریف از خاطرات کودکی اش دچار فراموشی می شود، او دچار کدام یک از خطاهای حافظه شده است؟	۱/۵

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
پایه: دهم ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
۴	به سوالات تستی زیر پاسخ دهید . الف) مینا قصد دارد از بین طرح های متنوع و رنگارنگ یک مانتو را برای خودش انتخاب کند و بخرد ، در کدام گزینه تصمیم مینا براساس اولویت و اهمیت نشان داده شده است ؟ معمولی و ساده معمولی و پیچیده مهم و ساده مهم و پیچیده ب) عبارت « گذشته زمان بر حافظه چه تاثیری دارد ؟ » مربوط به کدام یک از پژوهش های علمی است ؟ قوانین مسئله نظریه فرضیه ج) ابیات « عاقبت گرگ زاده گرگ شود ، گرچه با آدمی بزرگ شود » و « پسر نوح با بدان بنشست و خاندان نبوتش گم گشت » به ترتیب بیانگر کدام عوامل بر رشد است ؟ وراثت – وراثت وراثت – محیط محیط – وراثت محیط – محیط د) انجام همزمان کدام فعالیت ها دشوارتر از بقیه است ؟ - خانه را جارو کشیدن و همزمان به یک موضوع فکر کردن - با تلفن همراه حرف زدن و همزمان با آن قدم زدن - راه رفتن ، حرف زدن و در عین حال چیزی خوردن - با همکلاسی حرف زدن و همزمان از تدریس معلم یادداشت برداری کردن	۲
۵	مفاهیم زیر را تعریف کنید . تعارض گرایش – گرایش : فشار روانی : اثر نهفتگی :	۱/۵

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
پایه: دهم □ یازدهم ■ دوازدهم □	دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
۶	در عبارات زیر نوع سبک تصمیم گیری را مشخص کنید. (الف) ترمه برای انتخاب همسر با مشاور و پدر و مادرش مشورت میکند : (ب) نوید برای ترک گروه دوستانش امروز و فردا میکند : (ج) کیانا با وجود عدم علاقه به رشته ریاضی به خاطر بودن کنار دوستانش این رشته را انتخاب میکند : (د) جاوید همیشه با عجله و بدون محاسبه تصمیم گیری میکند :	۲
۷	عبارت‌های زیر با کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی مرتبط است : (الف) امین اسامی همه بازیگران و خودروهای مورد علاقه‌اش را بدون فراموش کردن نام آنها به زبان می‌آورد : (ب) منزل جدید زهرا در طبقه سوم یک ساختمان است ولی او گاهی زنگ طبقه دوم را میزند ، چون در ساختمان قبلی در طبقه دوم ساکن بودند :	۱
۸	هر کدام از عبارات زیر به کدام نوع پردازش اشاره میکند ؟ (الف) ستاره با دیدن لباس قرمز به خریدن آن اصرار می‌کند : (ب) سحر هنگام خرید لباس به نرمی ، کیفیت و قیمت آن توجه میکند :	۱
۹	هر کدام از عبارات زیر مربوط به کدام یک از انواع مقابله سازگارانه و ناسازگارانه است ؟ (الف) سعید بدون اینکه تلاش کند منتظر است اتفاق خارق‌العاده ای بیفتد : (ب) امیر هنگام اضطراب ، نرمش های که یاد گرفته است را انجام می‌دهد:	۱
۱۰	نوشته‌های زیر را به سه روش مطالعه کنید ، در هر نوشته چند حس به کار گرفته شده است ؟ کدام یک موثرتر است ؟ (الف) جملات را با چشم بخوانید و تعقیب کنید : (ب) علاوه بر تعقیب چشمی ، مطالب را به گونه‌ای بخوانید که گوشتان هم بشنود : (ج) علاوه بر تعقیب چشمی و بلندخوانی ، یادداشت برداری هم کنید :	۱/۵

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
پایه: دهه ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
۱۱	در گزینه های زیر نوع انگیزه (درونی - بیرونی) را تعیین کنید . - هستی اتاقتش را تمیز می کند تا والدینش او را به سینما ببرند : - آیناز چنان غرق در نواختن پیانو می شود که گذر زمان را حس نمی کند :	۱
۱۲	در هریک از موارد زیر کدام حیطة رشد مورد بررسی قرار می گیرد . الف) کودک در ۸ ماهگی بدون کمک دیگران قادر به نشستن است : ب) کودک در ۲-۳ ماهگی به افراد آشنا لبخند می زند : ج) کودک ۳ ساله ای که اگر خانواده به خواسته اش رسیدگی نکند به راحتی خشمگین می شود : د) نوجوانی که به دنبال کسب هویت خودش است : ه) نوجوانی که از توانایی فرضیه سازی و احتمال های مختلف بهره می برد :	۲
۱۳	رمزگردانی کودکان و بزرگسالان را باهم مقایسه کنید.	۱
۱۴	چهارروش اکتشافی حل مسئله را نام ببرید.	۱
۱۵	تفاوت انگیزه درونی و بیرونی را بنویسید.	۱

*** موفق باشید ***

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
پایه: دهم ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	سوالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
ردیف	دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح

سوالات

نمره	۱/۵	۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. (الف) انتخاب هدف علاوه بر ایجاد توانمندی باعث انسجام در رفتار می شود. ☒ ص ☐ غ (ب) مثال نیک وی آچیچ مثالی از عامل نگرش هدفمندی است. ☐ ص ☒ غ (ج) مسئله شطرنج، یک مسئله خوب تعریف شده است. ☐ ص ☒ غ (د) توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی را گوش به زنگی می گویند. ☒ ص ☐ غ (ن) در مسئله نیازی نیست که موقعیت فعلی یا مبدأ مشخص باشد. ☐ ص ☒ غ (ی) در بعضی مواقع تصمیم گیری با خطر همراه است، در چنین حالتی اطمینان کافی به نتایج تصمیم گیری وجود ندارد. ☒ ص ☐ غ
۱		۲	جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنید. (الف) وقتی شخصی دارای دو شناخت همزمان و در تضاد باشد می گویند او دارای <u>ناهماهنگی</u> ^{شناختی} است. (ب) در سبک <u>اساس تقسیم گری</u> ملاک تصمیم گیری، عواطف و هیجانات زودگذر است. (ج) <u>مقایسه</u> به معنای تلاش فرد برای از بین بردن فشار روانی و یا به حداقل رساندن و تحمل آن است. (د) تاثیر یادگیری گذشته بر حل مسئله را <u>انتقال</u> می گویند.
۱/۵		۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. - تعریف عملیاتی کدام یک از واژگان « کلاسترول یا اضطراب » سخت تر است؟ زیر مفاهیم انتزاعی است و قابل سنجش و تایید نیست. - در کدام یک از هیجان های ساده و مرکب انسان با حیوان مشترک است؟ ساده، مادر خشم و هیجان. - کوثر هنگام تعریف از خاطرات کودکی اش دچار فراموشی می شود، او دچار کدام یک از خطاهای حافظه شده است؟ خطای حذف کردن (فراموشی)

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
نشگاه: غیر دولتی یکان	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
دهم ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	سوالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح	

نمره	سوالات
------	--------

۲

به سوالات تستی زیر پاسخ دهید.

الف) مینا قصد دارد از بین طرح های متنوع و رنگارنگ یک مانتو را برای خودش انتخاب کند و بخرد، در کدام گزینه تصمیم مینا براساس اولویت و اهمیت نشان داده شده است؟

معمولی و پیچیده

معمولی و ساده

مهم و پیچیده

مهم و ساده

ب) عبارت « گذشته زمان بر حافظه چه تاثیری دارد؟ » مربوط به کدام یک از پژوهش های علمی است؟

فرضیه

نظریه

مسئله

قوانین

ج) ابیات « عاقبت گرگ زاده گرگ شود ، گرچه با آدمی بزرگ شود » و « پسر نوح با بدان بنشینست و خاندان نبوتش گم گشت » به ترتیب بیانگر کدام عوامل بر رشد است؟

وراثت - محیط

وراثت - وراثت

محیط - محیط

محیط - وراثت

د) انجام همزمان کدام فعالیت ها دشوارتر از بقیه است؟

- خانه را جارو کشیدن و همزمان به یک موضوع فکر کردن

- با تلفن همراه حرف زدن و همزمان با آن قدم زدن

- راه رفتن ، حرف زدن و در عین حال چیزی خوردن

- با همکلاسی حرف زدن و همزمان از تدریس معلم یادداشت برداری کردن ✓

۱/۵

مفاهیم زیر را تعریف کنید.

تعارض گرایش - گرایش: انتساب بین ۲ موضوع جذاب و خواستنی که هر دو برای ما مطلوب است و یکی را باید انتخاب کنیم را تعارض گرایش - گرایش گویند.
فشار روانی: ناتوانی شخص در حل مسئله مانع رسیدن آن به جواب می شود که شخصی را دچار فشار روانی می کند.
اثر نهفتگی: اثر ناپدید شدن موضوع برای مدت زمان خاص که موجب حل مسئله می شود را اثر نهفتگی گویند.

سوالات

۶	در عبارات زیر نوع سبک تصمیم گیری را مشخص کنید. (الف) ترمه برای انتخاب همسر با مشاور و پدر و مادرش مشورت میکند: <u>بیمبختی (عقلانی)</u> (ب) نوید برای ترک گروه دوستانش امروز و فردا میکند: <u>اجتناب</u> (ج) کیانا با وجود عدم علاقه به رشته ریاضی به خاطر بودن کنار دوستانش این رشته را انتخاب میکند: <u>واسطه</u> (د) جاوید همیشه با عجله و بدون محاسبه تصمیم گیری میکند: <u>بیمبختی</u>
۷	عبارت‌های زیر با کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی مرتبط است: (الف) امین اسامی همه بازیگران و خودروهای مورد علاقه‌اش را بدون فراموش کردن نام آنها به زبان می‌آورد: <u>بیمبختی</u> (ب) منزل جدید زهرا در طبقه سوم یک ساختمان است ولی او گاهی زنگ طبقه دوم را میزند، چون در ساختمان قبلی در طبقه دوم ساکن بودند: <u>تداخل</u>
۸	هر کدام از عبارات زیر به کدام نوع پردازش اشاره میکند؟ (الف) ستاره با دیدن لباس قرمز به خریدن آن اصرار می‌کند: <u>اجتناب</u> (ب) سحر هنگام خرید لباس به نرمی، کیفیت و قیمت آن توجه میکند: <u>بیمبختی</u>
۹	هر کدام از عبارات زیر مربوط به کدام یک از انواع مقابله سازگارانه و ناسازگارانه است؟ (الف) سعید بدون اینکه تلاش کند منتظر است اتفاق خارق‌العاده‌ای بیفتد: <u>تأسیس سازگارانه</u> (ب) امیر هنگام اضطراب، نرمش‌های که یاد گرفته است را انجام می‌دهد: <u>تأسیس سازگارانه</u>
۱۰	نوشته‌های زیر را به سه روش مطالعه کنید، در هر نوشته چند حس به کار گرفته شده است؟ کدام یک موثرتر است؟ (الف) جملات را با چشم بخوانید و تعقیب کنید: <u>بیمبختی (حسی)</u> (ب) علاوه بر تعقیب چشمی، مطالب را به گونه‌ای بخوانید که گوشتان هم بشنود: <u>بیمبختی (حسی و شنیداری)</u> (ج) علاوه بر تعقیب چشمی و بلندخوانی، یادداشت برداری هم کنید: <u>بیمبختی (شنیداری و یادداشت)</u>

"باسمه تعالی"

"باسمه تعالی"

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۳/۱۲
نام آموزشگاه: غیر دولتی یکان	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۴ صفحه
پایه: دهم ☐ یازدهم ☒ دوازدهم ☐	سوالات امتحان درس روانشناسی	مدت امتحان: ۶۵ دقیقه
دانش آموزان دوره دوم متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۴	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح	

ردیف	سؤالات	نمره
۱۱	در گزینه های زیر نوع انگیزه (درونی - بیرونی) را تعیین کنید. - هستی اتاقتش را تمیز می کند تا والدینش او را به سینما ببرند : <u>بیرونی</u> - آیناز چنان غرق در نواختن پیانو می شود که گذر زمان را حس نمی کند : <u>درونی</u>	۱
۱۲	در هریک از موارد زیر کدام حیطه رشد مورد بررسی قرار می گیرد. الف) کودک در ۸ ماهگی بدون کمک دیگران قادر به نشستن است : <u>حسی- حرکتی</u> ب) کودک در ۲-۳ ماهگی به افراد آشنا لبخند می زند : <u>اجتماعی</u> ج) کودک ۳ ساله ای که اگر خانواده به خواسته اش رسیدگی نکند به راحتی خشمگین می شود : <u>هیجانی</u> د) نوجوانی که به دنبال کسب هویت خودش است : <u>اجتماعی</u> ه) نوجوانی که از توانایی فرضیه سازی و احتمال های مختلف بهره می برد : <u>هیجانی</u>	۲
۱۳	رمزگردانی کودکان و بزرگسالان را باهم مقایسه کنید. در رمزگردانی کودکان به صورت جز به جز و دقیق انجام می شود که در آن خطا کمتر است اما در رمزگردانی بزرگسالان به صورت کلی و معمول و خلاصه رمزگردانی می کنند.	۱
۱۴	چهارروش اکتشافی حل مسئله را نام ببرید. <u>خرد کردن - با هم فاصله و صفی - مورد با وصفی - مطلب - شروع از آخر - با پرسش و فخری</u>	۱
۱۵	تفاوت انگیزه درونی و بیرونی را بنویسید. <u>در انگیزه بیرونی کودک به خاطر عوامل خارجی کار را انجام می دهد اما در انگیزه درونی کودک به خاطر خود آن موضوع کار را انجام می دهد یا بهش علاقه دارد و بهش حس خوب است و نیازهای فکری او را تأمین می کند.</u>	۱

*** موفق باشید ***

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء